



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Geißenhöner, Mario**

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 317

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 51:56

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 45:06