



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

#### Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 360

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 52:25

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 37:08