



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Esche, Karsten**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 345

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 54:10

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 39:56