



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### evaluación detallada

**Hein, Michael**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 395

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 55:51

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 86)

mejor tiempo del recorrido: 37:08

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 45:06