



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Kattner, Mareike

Asociación: Lübbecker Berglöwen

Dorsal: 696

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 46:43

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 41:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	23:51	5:49	2	3:23	3	4:06	4.10	23:51	5:49	2	3:23	24
Loddenke	2.20	9:59	4:32	2	1:29	4	1:29	6.30	33:50	5:22	2	4:52	24
Ilseburg/Markt	3.30	12:53	3:54	2	0:01	2	0:01	9.60	46:43	4:51	2	4:53	3 4:53