



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Stahl, Lothar**

Asociación: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-  
Dorsal: 558

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 1:00:16

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 49:19

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	31:47	7:45	4	7:18	100	15:32	4.10	31:47	7:45	4	7:18	90	15:32
Loddenke	2.20	12:06	5:29	3	2:07	87	5:24	6.30	43:53	6:57	4	9:25	90	20:56
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	3	1:32	75	6:15	9.60	1:00:16	6:16	4	10:57	90	27:11