



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Stahl, Lothar

Asociación: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
Dorsal: 558

recorrido: 9.60 km
Ilsesteinlauf

categoría:
Männer M70

tiempo total: 1:00:16

velocidad: 8.96 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 149)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 107)
mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 49:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	31:47	7:45	4	7:18	100	15:32	4.10	31:47	7:45	4	7:18	90	15:32
Loddenke	2.20	12:06	5:29	3	2:07	87	5:24	6.30	43:53	6:57	4	9:25	90	20:56
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	3	1:32	75	6:15	9.60	1:00:16	6:16	4	10:57	90	27:11