



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

evaluación detallada

Dilling, Daniela

Asociación: LG Nord Berlin
Dorsal: 662

recorrido: 42.19 km
Cross-Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 4:38:33

velocidad: 9.09 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 104)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 3:24:52

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 3:52:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	11.60	1:07:21	5:48	4	8:37	10	14:34	11.60	1:07:21	5:48	4	7:04	10	12:58
vuelta 2	18.40	2:03:50	6:43	3	21:59	8	34:15	30.00	3:11:11	6:22	4	29:03	10	47:13
vuelta 3	3.50	19:15	5:30	3	3:42	9	5:31	33.50	3:30:26	6:16	4	32:45	10	52:44
última vuelta me	8.69	1:08:07	7:50	3	13:45	12	20:57	42.19	4:38:33	6:36	4	46:30	10	1:13:41