



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Seidler, Bernd**

Asociación: Stadtilm  
Dorsal: 351

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:22:59

velocidad: 13.38 km/h  
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 7(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:33