



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Simon, Sven

Asociación: Klettbach

Dorsal: 366

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:34

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 04:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:08	3:58	3	0:26	15	0:55	1.29	5:08	3:58	4	16		
vuelta 2	2.08	9:00	4:19	4	0:48	21	4:34	3.37	14:08	4:11	7	17		
vuelta 3	2.08	12:46	6:08	11	4:18	64	8:20	5.45	26:54	4:56	6	5:28	3	0:28
vuelta 4	2.08	10:10	4:53	5	1:29	29	5:44	7.53	37:04	4:55	6	6:57	3	
vuelta 5	2.08	10:32	5:03	5	1:49	27	10:32	9.61	47:36	4:57	6	8:39	3	
última vuelta me	0.41	1:58	4:47	5	0:14	24	0:29	10.00	49:34	4:57	6	8:52	38	16:19