



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Böttner, Uli

Asociación: SVE Frankenhain

Dorsal: 399

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:13

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 05:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:15	4:04	5	0:28	23	1:02	1.29	5:15	4:04	6	0:19	6	
vuelta 2	2.08	9:42	4:39	5	1:35	36	5:16	3.37	14:57	4:26	6	1:33	7	
vuelta 3	2.08	10:55	5:14	6	2:18	49	6:29	5.45	25:52	4:44	6	3:50	12	
vuelta 4	2.08	11:20	5:26	6	2:33	47	6:54	7.53	37:12	4:56	6	6:23	7	
vuelta 5	2.08	11:47	5:39	6	2:54	50	11:47	9.61	48:59	5:05	6	9:17	10	
última vuelta me	0.41	2:14	5:26	6	0:34	47	0:45	10.00	51:13	5:07	6	9:51	47	17:58