



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Queißer, Renate

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 401

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:10:10

velocidad: 8.55 km/h

rendimiento en carrera: 07:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 93)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 42:24

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	7:36	5:53	1	-	12	2:39	1.29	7:36	5:53	1	-	13	2:39
vuelta 2	2.08	14:09	6:48	1	-	13	5:40	3.37	21:45	6:27	1	-	13	8:19
vuelta 3	2.08	14:57	7:11	1	-	13	6:04	5.45	36:42	6:44	1	-	13	14:23
vuelta 4	2.08	15:12	7:18	1	-	13	6:09	7.53	51:54	6:53	1	-	13	20:32
vuelta 5	2.08	15:20	7:22	1	-	11	6:10	9.61	1:07:14	6:59	1	-	12	26:42
última vuelta me	0.41	2:56	7:09	1	-	11	1:04	10.00	1:10:10	7:01	1	-	14	27:46