



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Weist, Jürgen

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 319

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:12:49

velocidad: 8.24 km/h

rendimiento en carrera: 07:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.29	7:50	6:04	8	3:03	68	3:37	1.29	7:50	6:04	8	2:54	22	2:21
vuelta 2	2.08	13:47	6:37	8	5:40	71	9:21	3.37	21:37	6:24	8	8:13	22	5:52
vuelta 3	2.08	14:37	7:01	8	6:00	67	10:11	5.45	36:14	6:38	7	14:12	31	9:48
vuelta 4	2.08	16:06	7:44	8	7:19	66	11:40	7.53	52:20	6:56	7	21:31	31	14:15
vuelta 5	2.08	17:02	8:11	8	8:09	65	17:02	9.61	1:09:22	7:13	7	29:40	30	18:26
última vuelta me	0.41	3:27	8:24	7	1:47	60	1:58	10.00	1:12:49	7:16	7	31:27	65	39:34