



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Heinze, Juliane**

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 392

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:24

velocidad: 14.15 km/h

rendimiento en carrera: 04:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 93)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 42:24

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 42:24

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	4:57	3:50	1	-	1	-	1.29	4:57	3:50	1	-	1	-
vuelta 2	2.08	8:29	4:04	1	-	1	-	3.37	13:26	3:59	1	-	1	-
vuelta 3	2.08	8:53	4:16	1	-	1	-	5.45	22:19	4:05	1	-	1	-
vuelta 4	2.08	9:03	4:21	1	-	1	-	7.53	31:22	4:09	1	-	1	-
vuelta 5	2.08	9:10	4:24	1	-	1	-	9.61	40:32	4:13	1	-	1	-
última vuelta me	0.41	1:52	4:33	1	-	1	-	10.00	42:24	4:14	1	-	1	-