



6. Karlsternlauf
Mannheim / 10.06.2012

evaluación detallada

Spiesberger, Birgit

Asociación: Laufftreff Brühl-Rohrhof
Dorsal: 549

recorrido: 6.00 km
6 km Run

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 35:29

velocidad: 10.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 175)
posición en el recorrido/Women: 35 (de 95)
mejor tiempo del recorrido: 24:14

posición en la categoría: 5(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 32:15