



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 905

recorrido: 30.00 km

30 km Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Männer

tiempo total: 4:05:40

velocidad: 7.33 km/h

rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 4)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 4:05:40

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:05:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Pleß	18.00	2:23:20	7:57	1	-	1	-	18.00	2:23:20	7:57	1	-	1	-
Pleß	4.00	34:20	8:35	1	-	1	-	22.00	2:57:40	8:04	1	-	1	-
Festplatz	8.00	1:08:00	8:30	1	-	1	-	30.00	4:05:40	8:11	1	-	1	-