



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 905

recorrido: 30.00 km

30 km Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Männer

tiempo total: 4:05:40

velocidad: 7.33 km/h

rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 4)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 4:05:40

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:05:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men |
| Pleß | 18.00 | 2:23:20 | 7:57 | 1 | - | 1 | - | 18.00 | 2:23:20 | 7:57 | 1 | - | 1 | - |
| Pleß | 4.00 | 34:20 | 8:35 | 1 | - | 1 | - | 22.00 | 2:57:40 | 8:04 | 1 | - | 1 | - |
| Festplatz | 8.00 | 1:08:00 | 8:30 | 1 | - | 1 | - | 30.00 | 4:05:40 | 8:11 | 1 | - | 1 | - |