



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## evaluación detallada

**Syla, Elvira**

Asociación: Alea Sanitas

Dorsal: 924

recorrido: 30.00 km

30 km Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Frauen

tiempo total: 4:25:53

velocidad: 6.77 km/h

rendimiento en carrera: 8:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 4)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 1)

mejor tiempo del recorrido: 4:25:53

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:25:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß	18.00	2:35:30	8:38	1	-	1	-	18.00	2:35:30	8:38	1	-	1	-
Pleß	4.00	38:46	9:41	1	-	1	-	22.00	3:14:16	8:49	1	-	1	-
Festplatz	8.00	1:11:37	8:57	1	-	1	-	30.00	4:25:53	8:51	1	-	1	-