



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

evaluación detallada

Ettlinger, Helmut

Asociación: Federn Oßwald

Dorsal: 922

recorrido: 30.00 km

30 km Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Männer

tiempo total: 4:33:02

velocidad: 6.59 km/h

rendimiento en carrera: 9:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 4)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 4:05:40

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:05:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Pleß	18.00	2:40:16	8:54	3	16:56	3	16:56	18.00	2:40:16	8:54	3	16:56	3	16:56
Pleß	4.00	40:41	10:10	3	6:21	3	6:21	22.00	3:20:57	9:08	3	23:17	3	23:17
Festplatz	8.00	1:12:05	9:00	3	4:05	3	4:05	30.00	4:33:02	9:06	3	27:22	3	27:22