



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Löhne, Ingolf

Asociación: TSV DD Geräteturnen
Dorsal: 189

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:46:06

velocidad: 11.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 12(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:03

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa categoría	retraso posición	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total categoría	Total retraso posición	Total retraso categoría	Total retraso Men	
Runde	0.50	2:01	4:01	33	0:52	142	0:52	0.50	2:01	4:01	47			52	
Runde	3.47	17:36	5:04	18	4:05	65	4:05	3.97	19:37	4:56	47			52	
Runde	3.47	16:53	4:51	9	2:37	42	2:39	7.44	36:30	4:54	45			50	
Runde	3.47	17:23	5:00	12	14:14	44	14:14	10.91	53:53	4:56	45			49	
Runde	3.47	17:34	5:03	11	2:42	42	3:13	14.38	1:11:27	4:58	45			47	
Runde	3.47	17:35	5:04	11	2:47	37	3:10	17.85	1:29:02	4:59	44			46	
Runde	3.47	18:33	5:20	14	3:37	47	3:58	21.32	1:47:35	5:02	44		45	20:27	
Runde	3.47	18:19	5:16	11	3:09	33	3:47	24.79	2:05:54	5:04	44		45	23:51	
Runde	3.47	18:37	5:21	8	2:47	26	4:12	28.26	2:24:31	5:06	39		40	27:14	
Runde	3.47	19:24	5:35	11	3:10	32	4:25	31.73	2:43:55	5:09	39		38	30:24	
Runde	3.47	19:51	5:43	11	3:09	28	4:24	35.20	3:03:46	5:13	38		34	29:36	
Runde	3.47	20:10	5:48	8	2:53	25	4:18	38.67	3:23:56	5:16	38		33	38:48	
Ziel	3.47	22:10	6:23	15	4:45	75	6:34	42.18	3:46:06	5:21	12	39:03	34	44:45	