



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Decker, Sonja

Asociación: TG Viktoria Augsburg
Dorsal: 170

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 3:48:24

velocidad: 11.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 305)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 3:41:58

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 3:48:24

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	0.50	1:34	3:07	2	0:02	6	0:20	0.50	1:34	3:07	3		22	
Runde	3.47	17:40	5:05	2	0:37	3	0:37	3.97	19:14	4:50	3		22	
Runde	3.47	18:33	5:20	4	18:15	5	18:15	7.44	37:47	5:04	3		22	
Runde	3.47	18:31	5:20	3	17:48	4	17:48	10.91	56:18	5:09	3	10:35	22	
Runde	3.47	18:52	5:26	2	17:56	4	17:56	14.38	1:15:10	5:13	3	28:31	22	
Runde	3.47	18:21	5:17	1	-	2	0:18	17.85	1:33:31	5:14	2		30	
Runde	3.47	18:40	5:22	1	-	2	0:08	21.32	1:52:11	5:15	2		31	
Runde	3.47	18:18	5:16	1	-	1	-	24.79	2:10:29	5:15	2		31	
Runde	3.47	18:53	5:26	1	-	2	0:05	28.26	2:29:22	5:17	1	-	31	
Runde	3.47	19:38	5:39	1	-	3	0:52	31.73	2:49:00	5:19	1	-	31	
Runde	3.47	20:17	5:50	2	0:04	4	1:09	35.20	3:09:17	5:22	1	-	31	
Runde	3.47	20:17	5:50	2	0:03	3	1:28	38.67	3:29:34	5:25	1	-	31	
Ziel	3.47	18:50	5:25	1	-	3	18:23	42.18	3:48:24	5:24	1	-	2	6:26