



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Weichold, Uwe

Asociación: Laufgruppe Ebersbach
Dorsal: 19

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:04:26

velocidad: 10.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 14(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 3:11:42

tiempos parciales			stage score					Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retrasoposisió	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retrasoposisió	retraso	retraso	
			Min/km	Min/km	Min	Men	km	Min	Min/km	Min/km	Min	Men	
Runde	0.50	2:03	4:05	31	0:54	149	0:54	0.50	2:03	4:05	4	0:19	10
Runde	3.47	19:43	5:40	32	5:38	142	6:12	3.97	21:46	5:28	44		84
Runde	3.47	18:11	5:14	14	3:46	71	3:57	7.44	39:57	5:22	44		82
Runde	3.47	17:56	5:10	10	3:26	54	14:47	10.91	57:53	5:18	43		81
Runde	3.47	17:45	5:06	9	3:24	47	3:24	14.38	1:15:38	5:15	41		79
Runde	3.47	18:40	5:22	11	3:51	60	4:15	17.85	1:34:18	5:16	41		78 0:16
Runde	3.47	19:36	5:38	14	4:36	76	5:01	21.32	1:53:54	5:20	41		77 26:46
Runde	3.47	19:59	5:45	13	4:13	63	5:27	24.79	2:13:53	5:24	41		77 31:50
Runde	3.47	20:36	5:56	12	4:03	65	6:11	28.26	2:34:29	5:27	41		72 37:12
Runde	3.47	21:05	6:04	13	3:35	61	6:06	31.73	2:55:34	5:31	27		70 42:03
Runde	3.47	22:28	6:28	13	4:35	76	7:01	35.20	3:18:02	5:37	27		66 43:52
Runde	3.47	24:12	6:58	13	6:37	98	8:20	38.67	3:42:14	5:44	27		65 57:06
Ziel	3.47	22:12	6:23	10	5:16	77	6:36	42.18	4:04:26	5:47	14	52:44	65 1:03:05