



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Diederichsen, Malte

Asociación: Hannover 96
Dorsal: 152

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:13:11

velocidad: 9.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 9(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 3:15:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	0.50	1:37	3:14	11	0:28	60	0:28	0.50	1:37	3:14	1	-	101
Runde	3.47	19:18	5:33	13	5:39	124	5:47	3.97	20:55	5:16	1	-	101
Runde	3.47	20:23	5:52	16	6:07	161	6:09	7.44	41:18	5:33	1	-	99
Runde	3.47	19:42	5:40	13	5:25	116	16:33	10.91	1:01:00	5:35	1	-	98
Runde	3.47	20:16	5:50	14	5:51	127	5:55	14.38	1:21:16	5:39	1	-	96
Runde	3.47	20:01	5:46	13	5:36	105	5:36	17.85	1:41:17	5:40	1	-	95 7:15
Runde	3.47	20:06	5:47	12	5:31	92	5:31	21.32	2:01:23	5:41	1	-	94 34:15
Runde	3.47	20:05	5:47	10	5:10	67	5:33	24.79	2:21:28	5:42	1	-	94 39:25
Runde	3.47	19:47	5:42	7	4:33	50	5:22	28.26	2:41:15	5:42	1	-	89 43:58
Runde	3.47	22:44	6:33	12	6:30	108	7:45	31.73	3:03:59	5:47	1	-	87 50:28
Runde	3.47	24:02	6:55	13	6:21	123	8:35	35.20	3:28:01	5:54	13		83 53:51
Runde	3.47	24:12	6:58	11	5:49	98	8:20	38.67	3:52:13	6:00	13		82 1:07:05
Ziel	3.47	20:58	6:02	10	4:51	50	5:22	42.18	4:13:11	6:00	9	57:49	82 1:11:50