



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

motzkus, steffen

Asociación: Wolfen
Dorsal: 358

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:16:39

velocidad: 9.82 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 95 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 13(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	0.50	2:07	4:14	22	0:57	170	0:58	0.50	2:07	4:14	31			105	
Runde	3.47	19:19	5:34	16	5:13	125	5:48	3.97	21:26	5:23	31			115	
Runde	3.47	19:02	5:29	14	4:23	102	4:48	7.44	40:28	5:26	31			113	
Runde	3.47	20:01	5:46	21	5:15	133	16:52	10.91	1:00:29	5:32	31			112	
Runde	3.47	19:36	5:38	17	4:39	102	5:15	14.38	1:20:05	5:34	31			110	
Runde	3.47	19:57	5:44	17	5:02	104	5:32	17.85	1:40:02	5:36	31		6:00	109	
Runde	3.47	21:38	6:14	21	6:40	144	7:03	21.32	2:01:40	5:42	31		34:32	108	
Runde	3.47	21:08	6:05	14	6:36	99	6:36	24.79	2:22:48	5:45	31		40:45	108	
Runde	3.47	21:51	6:17	14	7:26	100	7:26	28.26	2:44:39	5:49	31		47:22	103	
Runde	3.47	22:21	6:26	13	7:22	92	7:22	31.73	3:07:00	5:53	31		53:29	101	
Runde	3.47	24:41	7:06	17	9:14	136	9:14	35.20	3:31:41	6:00	31		57:31	97	
Runde	3.47	22:56	6:36	9	6:42	69	7:04	38.67	3:54:37	6:04	31		1:09:29	96	
Ziel	3.47	22:02	6:20	7	5:49	71	6:26	42.18	4:16:39	6:05	13	1:15:18	95	1:15:18	