



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Süß, Rene

Asociación: sportversorgung-suess.de
Dorsal: 142

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:22:07

velocidad: 9.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 271)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 15(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

control	tiempos parciales							stage score					Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa categoría	retraso posición	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso posición	retraso categoría	retraso Men	
Runde	0.50	2:23	4:46	29	1:13	212	1:14	0.50	2:23	4:46	26	13		
Runde	3.47	21:44	6:15	29	7:38	223	8:13	3.97	24:07	6:04	33	0:10	128	
Runde	3.47	20:06	5:47	20	5:27	142	5:52	7.44	44:13	5:56	33	126		
Runde	3.47	20:13	5:49	23	5:27	144	17:04	10.91	1:04:26	5:54	5	125		
Runde	3.47	20:27	5:53	21	5:30	136	6:06	14.38	1:24:53	5:54	33	123		
Runde	3.47	20:53	6:01	23	5:58	146	6:28	17.85	1:45:46	5:55	33	122	11:44	
Runde	3.47	21:21	6:09	19	6:23	136	6:46	21.32	2:07:07	5:57	33	121	39:59	
Runde	3.47	22:41	6:32	24	8:09	158	8:09	24.79	2:29:48	6:02	33	121	47:45	
Runde	3.47	22:19	6:25	17	7:54	115	7:54	28.26	2:52:07	6:05	33	116	54:50	
Runde	3.47	22:33	6:29	14	7:34	100	7:34	31.73	3:14:40	6:08	33	114	1:01:09	
Runde	3.47	22:27	6:28	8	7:00	75	7:00	35.20	3:37:07	6:10	33	110	1:02:57	
Runde	3.47	23:10	6:40	10	6:56	78	7:18	38.67	4:00:17	6:12	33	109	1:15:09	
Ziel	3.47	21:50	6:17	6	5:37	68	6:14	42.18	4:22:07	6:12	15	1:20:46	108	1:20:46