



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## evaluación detallada

**Ziegler, Juergen**

Asociación: Bruchsal  
Dorsal: 213

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:22:35

velocidad: 9.60 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 305)  
posición en el recorrido/Men: 109 (de 271)  
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 27(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 3:07:03

tiempos parciales			stage score					Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retrasoposisió	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retrasoposisió	retraso	retraso	
			Min/km	retraso	retraso	retraso	km	min/km	retraso	retraso	retraso	retraso	
			Men	Men	Men	Men			Men	Men	Men	Men	
Runde	0.50	2:11	4:21	40	1:02	178	0.50	2:11	4:21	5		114	
Runde	3.47	18:03	5:12	23	4:32	79	3.97	20:14	5:05	5		89	
Runde	3.47	17:57	5:10	16	3:41	63	7.44	38:11	5:07	4		105	
Runde	3.47	18:02	5:11	17	14:53	59	10.91	56:13	5:09	4		126	
Runde	3.47	18:33	5:20	18	3:41	70	14.38	1:14:46	5:11	4		124	
Runde	3.47	20:18	5:51	26	5:30	114	17.85	1:35:04	5:19	4	1:02	123	
Runde	3.47	21:00	6:03	27	6:04	125	21.32	1:56:04	5:26	4	28:56	122	
Runde	3.47	22:07	6:22	30	6:57	132	24.79	2:18:11	5:34	4	36:08	122	
Runde	3.47	24:12	6:58	38	8:22	181	28.26	2:42:23	5:44	2	45:06	117	
Runde	3.47	24:31	7:03	34	8:17	160	31.73	3:06:54	5:53	2	53:23	115	
Runde	3.47	25:03	7:13	32	8:21	147	35.20	3:31:57	6:01	2	57:47	111	
Runde	3.47	25:25	7:19	28	8:08	138	38.67	3:57:22	6:08	2	1:12:14	110	
Ziel	3.47	25:13	7:16	30	7:48	144	42.18	4:22:35	6:13	27	1:15:32	109	1:21:14