



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Köhnke, Jan

Asociación: TSV Rittershausen
Dorsal: 266

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:26:17

velocidad: 9.46 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 122 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 17(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:05:20

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	0.50	1:50	3:39	16	0:41	107	0:41	0.50	1:50	3:39	16		111		
Runde	3.47	19:48	5:42	20	5:35	146	6:17	3.97	21:38	5:26	16	0:06	142		
Runde	3.47	20:28	5:53	21	6:01	163	6:14	7.44	42:06	5:39	16	0:23	110		
Runde	3.47	20:15	5:50	21	5:23	147	17:06	10.91	1:02:21	5:42	16	0:35	139		
Runde	3.47	20:32	5:55	18	5:23	142	6:11	14.38	1:22:53	5:45	16		137		
Runde	3.47	20:15	5:50	14	4:51	112	5:50	17.85	1:43:08	5:46	16		136	9:06	
Runde	3.47	20:58	6:02	17	5:21	120	6:23	21.32	2:04:06	5:49	16		135	36:58	
Runde	3.47	22:46	6:33	20	7:16	163	8:14	24.79	2:26:52	5:55	16		135	44:49	
Runde	3.47	22:41	6:32	17	6:54	128	8:16	28.26	2:49:33	5:59	16		130	52:16	
Runde	3.47	22:58	6:37	15	7:15	117	7:59	31.73	3:12:31	6:04	16		128	59:00	
Runde	3.47	23:31	6:46	14	7:44	103	8:04	35.20	3:36:02	6:08	16		124	1:01:52	
Runde	3.47	25:01	7:12	18	9:09	125	9:09	38.67	4:01:03	6:14	16	0:26	123	1:15:55	
Ziel	3.47	25:14	7:16	21	9:38	146	9:38	42.18	4:26:17	6:18	17	1:20:57	122	1:24:56	