



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Metz, Marek

Asociación: Radio Ivan
Dorsal: 13

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:26:54

velocidad: 9.44 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 126 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 19(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría
Runde	0.50	2:11	4:21	23	1:01	178	1:02	0.50	2:11	4:21	3			114
Runde	3.47	20:02	5:46	22	5:56	166	6:31	3.97	22:13	5:35	3			146
Runde	3.47	17:39	5:05	8	3:00	54	3:25	7.44	39:52	5:21	3			144
Runde	3.47	18:06	5:12	8	3:20	61	14:57	10.91	57:58	5:18	3			143
Runde	3.47	19:02	5:29	14	4:05	89	4:41	14.38	1:17:00	5:21	3			141
Runde	3.47	20:28	5:53	20	5:33	119	6:03	17.85	1:37:28	5:27	3			140 3:26
Runde	3.47	19:38	5:39	13	4:40	81	5:03	21.32	1:57:06	5:29	3			139 29:58
Runde	3.47	21:14	6:07	15	6:42	104	6:42	24.79	2:18:20	5:34	3			139 36:17
Runde	3.47	21:52	6:18	15	7:27	101	7:27	28.26	2:40:12	5:40	3			134 42:55
Runde	3.47	23:57	6:54	22	8:58	136	8:58	31.73	3:04:09	5:48	3			132 50:38
Runde	3.47	27:28	7:54	27	12:01	195	12:01	35.20	3:31:37	6:00	3			128 57:27
Runde	3.47	25:33	7:21	19	9:19	141	9:41	38.67	3:57:10	6:07	3			127 1:12:02
Ziel	3.47	29:44	8:34	30	13:31	214	14:08	42.18	4:26:54	6:19	19	1:25:33	126	1:25:33