



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Tessmann, Michael

Asociación: Lauftreff Altwarmbüchen
Dorsal: 280

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:34:09

velocidad: 9.19 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 154 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 23(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:15

tiempos parciales		stage score						Total score								
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men
Runde	0.50	1:42	3:23	9	0:31	72	0:33	0.50	1:42	3:23	4	57				
Runde	3.47	19:56	5:44	20	4:50	159	6:25	3.97	21:38	5:26	4	1:06	142			
Runde	3.47	21:46	6:16	34	6:56	209	7:32	7.44	43:24	5:49	3	2:20	174			
Runde	3.47	20:55	6:01	24	5:58	171	17:46	10.91	1:04:19	5:53	3	1:52	173			
Runde	3.47	20:55	6:01	20	5:48	158	6:34	14.38	1:25:14	5:55	3	0:34	171			
Runde	3.47	21:08	6:05	16	5:40	153	6:43	17.85	1:46:22	5:57	3		170	12:20		
Runde	3.47	21:54	6:18	19	6:28	161	7:19	21.32	2:08:16	6:00	3		169	41:08		
Runde	3.47	22:26	6:27	19	6:59	142	7:54	24.79	2:30:42	6:04	3		169	48:39		
Runde	3.47	22:33	6:29	19	6:38	121	8:08	28.26	2:53:15	6:07	2		164	55:58		
Runde	3.47	24:32	7:04	27	8:09	161	9:33	31.73	3:17:47	6:13	2		162	1:04:16		
Runde	3.47	25:24	7:19	26	8:24	158	9:57	35.20	3:43:11	6:20	2		157	1:09:01		
Runde	3.47	25:57	7:28	28	8:11	154	10:05	38.67	4:09:08	6:26	2		156	1:24:00		
Ziel	3.47	25:01	7:12	26	6:32	136	9:25	42.18	4:34:09	6:29	23	1:20:54	154	1:32:48		