



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Seidl, Dirk

Asociación: Kronberg
Dorsal: 196

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:35:11

velocidad: 9.16 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 161 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 32(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 3:11:42

| tiempos parciales | | | stage score | | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|----------|--------------|---------------------|------------------------------|------------------------------|-------------|----------|--------------|-----------------------|------------------------------|-------------|---------|-----|---------|
| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retrasoposisió categoría Men | retrasoposisió categoría Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retrasoposisió categoría Men | retraso Men | | | |
| Runde | 0.50 | 2:02 | 4:03 | 30 | 0:53 | 147 | 0:53 | 0.50 | 2:02 | 4:03 | 8 | 0:18 | 182 | |
| Runde | 3.47 | 21:31 | 6:12 | 47 | 7:26 | 214 | 8:00 | 3.97 | 23:33 | 5:55 | 8 | 0:49 | 182 | |
| Runde | 3.47 | 21:49 | 6:17 | 42 | 7:24 | 213 | 7:35 | 7.44 | 45:22 | 6:05 | 8 | 0:20 | 180 | 0:48 |
| Runde | 3.47 | 22:24 | 6:27 | 43 | 7:54 | 217 | 19:15 | 10.91 | 1:07:46 | 6:12 | 8 | | 179 | |
| Runde | 3.47 | 23:28 | 6:45 | 47 | 9:07 | 230 | 9:07 | 14.38 | 1:31:14 | 6:20 | 7 | | 177 | |
| Runde | 3.47 | 25:05 | 7:13 | 46 | 10:16 | 243 | 10:40 | 17.85 | 1:56:19 | 6:30 | 7 | 0:35 | 176 | 22:17 |
| Runde | 3.47 | 23:30 | 6:46 | 42 | 8:30 | 206 | 8:55 | 21.32 | 2:19:49 | 6:33 | 7 | 0:42 | 175 | 52:41 |
| Runde | 3.47 | 22:01 | 6:20 | 27 | 6:15 | 130 | 7:29 | 24.79 | 2:41:50 | 6:31 | 7 | | 175 | 59:47 |
| Runde | 3.47 | 20:50 | 6:00 | 14 | 4:17 | 68 | 6:25 | 28.26 | 3:02:40 | 6:27 | 7 | | 170 | 1:05:23 |
| Runde | 3.47 | 22:02 | 6:20 | 16 | 4:32 | 81 | 7:03 | 31.73 | 3:24:42 | 6:27 | 7 | | 168 | 1:11:11 |
| Runde | 3.47 | 23:09 | 6:40 | 16 | 5:16 | 90 | 7:42 | 35.20 | 3:47:51 | 6:28 | 7 | | 163 | 1:13:41 |
| Runde | 3.47 | 23:13 | 6:41 | 12 | 5:38 | 79 | 7:21 | 38.67 | 4:11:04 | 6:29 | 7 | | 162 | 1:25:56 |
| Ziel | 3.47 | 24:07 | 6:57 | 18 | 7:11 | 114 | 8:31 | 42.18 | 4:35:11 | 6:31 | 32 | 1:23:29 | 161 | 1:33:50 |