



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Gerbach, Ronny

Asociación: sc impuls erfurt e.V.
Dorsal: 372

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:36:25

velocidad: 9.12 km/h
rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 163 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 25(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 3:01:21

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	0.50	1:24	2:47	5	0:14	34	0:15	0.50	1:24	2:47	5		155		
Runde	3.47	20:01	5:46	20	5:55	164	6:30	3.97	21:25	5:23	5		155		
Runde	3.47	21:44	6:15	28	7:05	206	7:30	7.44	43:09	5:47	5		153		
Runde	3.47	21:17	6:08	28	6:31	184	18:08	10.91	1:04:26	5:54	5		125		
Runde	3.47	22:06	6:22	27	7:09	191	7:45	14.38	1:26:32	6:01	5		150		
Runde	3.47	21:57	6:19	27	7:02	179	7:32	17.85	1:48:29	6:04	5		149	14:27	
Runde	3.47	21:45	6:16	24	6:47	151	7:10	21.32	2:10:14	6:06	9		177	43:06	
Runde	3.47	22:28	6:28	22	7:56	147	7:56	24.79	2:32:42	6:09	5		148	50:39	
Runde	3.47	23:00	6:37	20	8:35	138	8:35	28.26	2:55:42	6:13	5		143	58:25	
Runde	3.47	23:33	6:47	19	8:34	128	8:34	31.73	3:19:15	6:16	5		141	1:05:44	
Runde	3.47	24:13	6:58	14	8:46	127	8:46	35.20	3:43:28	6:20	5		137	1:09:18	
Runde	3.47	26:15	7:33	23	10:01	159	10:23	38.67	4:09:43	6:27	9		164	1:24:35	
Ziel	3.47	26:42	7:41	22	10:29	174	11:06	42.18	4:36:25	6:33	25	1:35:04	163	1:35:04	