



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Baars, Olaf

Asociación: WKF Bergfried 91 Dresden
Dorsal: 90

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:44:29

velocidad: 8.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 183 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 39(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:03

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	0.50	2:03	4:05	35	0:54	149	0:54	0.50	2:03	4:05	17		10		
Runde	3.47	18:54	5:26	28	5:23	111	5:23	3.97	20:57	5:16	17		204		
Runde	3.47	19:51	5:43	32	5:35	132	5:37	7.44	40:48	5:29	16	0:28	202		
Runde	3.47	21:36	6:13	46	18:27	196	18:27	10.91	1:02:24	5:43	16	2:49	201		
Runde	3.47	21:46	6:16	38	6:54	178	7:25	14.38	1:24:10	5:51	16	4:54	199		
Runde	3.47	22:41	6:32	43	7:53	207	8:16	17.85	1:46:51	5:59	16	6:58	198	12:49	
Runde	3.47	23:55	6:53	47	8:59	218	9:20	21.32	2:10:46	6:08	16	9:18	197	43:38	
Runde	3.47	25:04	7:13	45	9:54	217	10:32	24.79	2:35:50	6:17	16	11:11	197	53:47	
Runde	3.47	25:40	7:23	44	9:50	212	11:15	28.26	3:01:30	6:25	1	-	192	1:04:13	
Runde	3.47	25:58	7:28	39	9:44	195	10:59	31.73	3:27:28	6:32	1	-	190	1:13:57	
Runde	3.47	25:48	7:26	35	9:06	165	10:21	35.20	3:53:16	6:37	1	-	185	1:19:06	
Runde	3.47	25:53	7:27	31	8:36	151	10:01	38.67	4:19:09	6:42	1	-	184	1:34:01	
Ziel	3.47	25:20	7:18	32	7:55	152	9:44	42.18	4:44:29	6:44	39	1:37:26	183	1:43:08	