



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Gerlach, Jörg

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 92

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:46:31

velocidad: 8.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 187 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 35(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:15

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	etapaposisió categoría	retraso posición Men	retraso posición categoría	retraso posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total posición Men	retraso posición Men	retraso posición categoría	retraso posición Men		
Runde	0.50	2:37	5:14	41	1:26	251	1:28	0.50	2:37	5:14	5	0:39	7	0:06			
Runde	3.47	21:32	6:12	37	6:26	217	8:01	3.97	24:09	6:04	16	3:37	208				
Runde	3.47	20:58	6:02	24	6:08	180	6:44	7.44	45:07	6:03	15	4:03	206	0:33			
Runde	3.47	21:42	6:15	31	6:45	202	18:33	10.91	1:06:49	6:07	15	4:22	205				
Runde	3.47	21:48	6:16	27	6:41	180	7:27	14.38	1:28:37	6:09	15	3:57	203				
Runde	3.47	22:09	6:22	29	6:41	188	7:44	17.85	1:50:46	6:12	15	3:27	202	16:44			
Runde	3.47	23:00	6:37	33	7:34	193	8:25	21.32	2:13:46	6:16	15	2:49	201	46:38			
Runde	3.47	24:21	7:01	37	8:54	212	9:49	24.79	2:38:07	6:22	15	3:05	201	56:04			
Runde	3.47	24:25	7:02	32	8:30	192	10:00	28.26	3:02:32	6:27	14	2:03	196	1:05:15			
Runde	3.47	25:17	7:17	33	8:54	179	10:18	31.73	3:27:49	6:32	14	1:56	194	1:14:18			
Runde	3.47	25:55	7:28	28	8:55	171	10:28	35.20	3:53:44	6:38	14	1:27	189	1:19:34			
Runde	3.47	26:51	7:44	33	9:05	175	10:59	38.67	4:20:35	6:44	14	2:15	188	1:35:27			
Ziel	3.47	25:56	7:28	32	7:27	163	10:20	42.18	4:46:31	6:47	35	1:33:16	187	1:45:10			