



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Seel, Alexander

Asociación: Hypnose-Virtuose.de
Dorsal: 275

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:01:48

velocidad: 8.35 km/h
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 305)

posición en el recorrido/Men: 212 (de 271)

mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 43(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 3:11:42

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa categoría	retraso posición	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total categoría	Total retraso posición	Total retraso categoría	Total retraso Men	
Runde	0.50	2:01	4:01	28	0:52	142	0:52	0.50	2:01	4:01	19	0:17	52		
Runde	3.47	20:04	5:46	38	5:59	168	6:33	3.97	22:05	5:33	19		233		
Runde	3.47	20:46	5:59	38	6:21	175	6:32	7.44	42:51	5:45	19		231		
Runde	3.47	21:38	6:14	38	7:08	198	18:29	10.91	1:04:29	5:54	19		230		
Runde	3.47	22:38	6:31	41	8:17	209	8:17	14.38	1:27:07	6:03	18		228		
Runde	3.47	24:12	6:58	44	9:23	231	9:47	17.85	1:51:19	6:14	18		227 17:17		
Runde	3.47	24:53	7:10	44	9:53	228	10:18	21.32	2:16:12	6:23	18		226 49:04		
Runde	3.47	25:53	7:27	45	10:07	230	11:21	24.79	2:42:05	6:32	18		226 1:00:02		
Runde	3.47	27:13	7:50	44	10:40	226	12:48	28.26	3:09:18	6:41	18	2:06	221 1:12:01		
Runde	3.47	27:20	7:52	43	9:50	212	12:21	31.73	3:36:38	6:49	18	4:13	219 1:23:07		
Runde	3.47	28:14	8:08	41	10:21	205	12:47	35.20	4:04:52	6:57	18	6:35	214 1:30:42		
Runde	3.47	28:30	8:12	39	10:55	200	12:38	38.67	4:33:22	7:04	18	7:52	213 1:48:14		
Ziel	3.47	28:26	8:11	39	11:30	201	12:50	42.18	5:01:48	7:09	43	1:50:06	212 2:00:27		