



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Kaiser, Jörg

Asociación: Zossen
Dorsal: 107

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:04:23

velocidad: 8.31 km/h
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 214 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 46(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:03

control	tiempos parciales							stage score						Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	0.50	2:20	4:40	44	1:11	201	1:11	0.50	2:20	4:40	24	0:07	144		
Runde	3.47	20:39	5:57	45	7:08	188	7:08	3.97	22:59	5:47	24	1:18	227		
Runde	3.47	21:00	6:03	44	6:44	183	6:46	7.44	43:59	5:54	23	3:39	225		
Runde	3.47	21:19	6:08	43	18:10	186	18:10	10.91	1:05:18	5:59	22	5:43	224		
Runde	3.47	21:58	6:19	41	7:06	186	7:37	14.38	1:27:16	6:04	23	8:00	222		
Runde	3.47	22:59	6:37	46	8:11	211	8:34	17.85	1:50:15	6:10	23	10:22	229	16:13	
Runde	3.47	24:11	6:58	49	9:15	221	9:36	21.32	2:14:26	6:18	23	12:58	220	47:18	
Runde	3.47	25:56	7:28	49	10:46	231	11:24	24.79	2:40:22	6:28	23	15:43	220	58:19	
Runde	3.47	26:13	7:33	45	10:23	220	11:48	28.26	3:06:35	6:36	21	5:05	223	1:09:18	
Runde	3.47	28:34	8:13	46	12:20	225	13:35	31.73	3:35:09	6:46	21	7:41	221	1:21:38	
Runde	3.47	30:40	8:50	49	13:58	229	15:13	35.20	4:05:49	6:59	21	12:33	216	1:31:39	
Runde	3.47	28:49	8:18	40	11:32	204	12:57	38.67	4:34:38	7:06	21	15:29	215	1:49:30	
Ziel	3.47	29:45	8:34	43	12:20	215	14:09	42.18	5:04:23	7:12	46	1:57:20	214	2:03:02	