



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Raulf, Martin

Asociación: CaBas CaBaNauTeN
Dorsal: 156

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:30:37

velocidad: 7.62 km/h
rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 266 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 238 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 43(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:15

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	
Runde	0.50	2:12	4:24	24	1:01	182	1:03	0.50	2:12	4:24	24	0:14	11
Runde	3.47	21:31	6:12	35	6:25	214	8:00	3.97	23:43	5:58	24	3:11	154
Runde	3.47	22:36	6:30	41	7:46	234	8:22	7.44	46:19	6:13	23	5:15	152 1:45
Runde	3.47	22:19	6:25	37	7:22	214	19:10	10.91	1:08:38	6:17	23	6:11	151 0:44
Runde	3.47	23:47	6:51	42	8:40	240	9:26	14.38	1:32:25	6:25	23	7:45	224
Runde	3.47	24:23	7:01	40	8:55	233	9:58	17.85	1:56:48	6:32	23	9:29	242 22:46
Runde	3.47	26:10	7:32	45	10:44	246	11:35	21.32	2:22:58	6:42	23	12:01	253 55:50
Runde	3.47	32:38	9:24	45	17:11	262	18:06	24.79	2:55:36	7:05	23	20:34	253 1:13:33
Runde	3.47	30:03	8:39	44	14:08	249	15:38	28.26	3:25:39	7:16	22	25:10	248 1:28:22
Runde	3.47	32:34	9:23	43	16:11	248	17:35	31.73	3:58:13	7:30	22	32:20	246 1:44:42
Runde	3.47	31:44	9:08	42	14:44	239	16:17	35.20	4:29:57	7:40	22	37:40	241 1:55:47
Runde	3.47	30:49	8:52	42	13:03	229	14:57	38.67	5:00:46	7:46	22	42:26	240 2:15:38
Ziel	3.47	29:51	8:36	40	11:22	217	14:15	42.18	5:30:37	7:50	43	2:17:22	238 2:29:16