



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

evaluación detallada

Paul, Torsten

Asociación: TLV Rangsdorf
Dorsal: 264

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:34:00

velocidad: 11.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 305)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 271)
mejor tiempo del recorrido: 3:01:21

posición en la categoría: 3(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 3:11:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men			
Runde	0.50	1:25	2:50	6	0:16	36	0:16	0.50	1:25	2:50	33	37		
Runde	3.47	16:45	4:49	7	2:40	45	3:14	3.97	18:10	4:34	33	37		
Runde	3.47	17:17	4:58	7	2:52	49	3:03	7.44	35:27	4:45	33	35		
Runde	3.47	17:38	5:04	7	3:08	49	14:29	10.91	53:05	4:51	32	34		
Runde	3.47	17:36	5:04	7	3:15	43	3:15	14.38	1:10:41	4:54	30	32		
Runde	3.47	17:50	5:08	6	3:01	41	3:25	17.85	1:28:31	4:57	30	31		
Runde	3.47	17:54	5:09	4	2:54	35	3:19	21.32	1:46:25	4:59	30	30	19:17	
Runde	3.47	18:13	5:14	3	2:27	30	3:41	24.79	2:04:38	5:01	30	30	22:35	
Runde	3.47	18:08	5:13	3	1:35	23	3:43	28.26	2:22:46	5:03	30	25	25:29	
Runde	3.47	18:25	5:18	3	0:55	22	3:26	31.73	2:41:11	5:04	29	23	27:40	
Runde	3.47	18:18	5:16	2	0:25	13	2:51	35.20	2:59:29	5:05	29	19	25:19	
Runde	3.47	17:35	5:04	1	-	6	1:43	38.67	3:17:04	5:05	29	18	31:56	
Ziel	3.47	16:56	4:52	1	-	6	1:20	42.18	3:34:00	5:04	3	22:18	18	32:39