



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Konschak, Katja

Asociación: Triathlon Nordhausen

Dorsal: 324

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 14:23

velocidad: 16.69 km/h

rendimiento en carrera: 3:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	2.00	6:59	3:29	1	-	1	-	2.00	6:59	3:29	20	-	2	
Leichtathletikh	2.00	7:24	3:42	1	-	2	0:20	4.00	14:23	3:35	1	-	2	0:20