



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Leitgeb, Torsten

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1150

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 54:35

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 466 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 406 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 84(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
Runde	2.00	12:30	6:15	105	5:45	489	6:27	2.00	12:30	6:15	25	4:02	124	4:00
Runde	2.00	11:20	5:40	93	4:25	451	5:14	4.00	23:50	5:57	42	6:41	199	11:32
Runde	2.00	10:25	5:12	74	3:20	349	4:11	6.00	34:15	5:42	42	8:23	196	15:43
Runde	2.00	10:09	5:04	64	3:02	290	3:53	8.00	44:24	5:32	42	9:45	196	19:36
Leichtathletikh	2.00	10:11	5:05	73	3:23	324	4:00	10.00	54:35	5:27	84	19:54	407	28:07