



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Mucke, Alexander

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1891

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:38

velocidad: 13.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 33(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	posición	posición	posición	posición	posición				posición		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	9:23	4:41	45	3:20	198	3:20	2.00	9:23	4:41	82	499	0:53		
Runde	2.00	8:53	4:26	35	2:39	148	2:47	4.00	18:16	4:33	22	271	5:58		
Runde	2.00	8:54	4:27	32	2:40	120	2:40	6.00	27:10	4:31	22	443	8:38		
Runde	2.00	8:45	4:22	25	2:29	89	2:29	8.00	35:55	4:29	22	438	11:07		
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	31	2:32	120	2:32	10.00	44:38	4:27	34	18:10	138	18:10	