



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schilling, Claudia

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1416

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:30

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 433 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 15(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso		
				Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women						
Runde	2.00	10:30	5:15	11	2:01	41	3:30	2.00	10:30	5:15	20	2:01	18	2:43	
Runde	2.00	10:18	5:09	13	1:26	45	3:00	4.00	20:48	5:12	20	3:27	106	3:04	
Runde	2.00	10:39	5:19	14	1:35	49	3:18	6.00	31:27	5:14	20	5:02	106	5:00	
Runde	2.00	11:10	5:34	20	2:00	60	3:51	8.00	42:37	5:19	20	7:02	106	7:22	
Leichtathletikh	2.00	10:53	5:26	21	1:43	59	3:38	10.00	53:30	5:20	15	8:45	52	17:17	