



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

evaluación detallada

Leich, Kersten

Asociación: #Twitterlauftreff (Stavenhagen)

Dorsal: 501

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:36:21

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 130)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:50

posición en la categoría: 4(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:52 | 5:11 | 12 | 4:08 | 73 | 4:36 | 3.25 | 16:52 | 5:11 | 26 | 0:11 | 28 | 4:04 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:52 | 5:11 | 14 | 3:58 | 74 | 4:14 | 6.50 | 33:44 | 5:11 | 26 | 0:16 | 28 | 7:32 |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:53 | 5:11 | 13 | 3:40 | 70 | 4:22 | 9.75 | 50:37 | 5:11 | 26 | | 28 | 10:20 |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:36 | 5:06 | 11 | 3:05 | 59 | 4:05 | 13.00 | 1:07:13 | 5:10 | 26 | | 28 | 12:25 |
| vuelta 5 | 3.25 | 16:08 | 4:57 | 8 | 2:37 | 44 | 3:31 | 16.25 | 1:23:21 | 5:07 | 26 | | 28 | 13:30 |
| vuelta 6 | 3.25 | 16:12 | 4:59 | 5 | 2:32 | 36 | 3:34 | 19.50 | 1:39:33 | 5:06 | 26 | | 28 | 12:51 |
| vuelta 7 | 3.25 | 16:40 | 5:07 | 6 | 2:57 | 41 | 4:00 | 22.75 | 1:56:13 | 5:06 | 26 | | 28 | 11:33 |
| vuelta 8 | 3.25 | 16:35 | 5:06 | 6 | 2:46 | 30 | 3:58 | 26.00 | 2:12:48 | 5:06 | 26 | | 27 | 6:54 |
| vuelta 9 | 3.25 | 16:59 | 5:13 | 4 | 2:59 | 27 | 4:16 | 29.25 | 2:29:47 | 5:07 | 26 | | 27 | 6:56 |
| vuelta 10 | 3.25 | 16:52 | 5:11 | 3 | 2:32 | 24 | 4:03 | 32.50 | 2:46:39 | 5:07 | 25 | | 27 | 6:01 |
| vuelta 11 | 3.25 | 16:22 | 5:02 | 3 | 1:44 | 14 | 3:20 | 35.75 | 3:03:01 | 5:07 | 25 | | 27 | 2:52 |
| vuelta 12 | 3.25 | 17:03 | 5:14 | 3 | 2:04 | 18 | 3:39 | 39.00 | 3:20:04 | 5:07 | 25 | | 26 | 0:03 |
| última vuelta me | 3.25 | 16:17 | 5:00 | 3 | 1:36 | 18 | 16:00 | 42.25 | 3:36:21 | 5:07 | 4 | 36:38 | 28 | 3:16:10 |