



## 5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen Sangerhausen / 06.04.2013

### evaluación detallada

**Holze, Erik**

Asociación: ASV Sangerhausen  
Dorsal: 518

recorrido: 14.60 km  
14,6 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:14:56

velocidad: 11.69 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 53)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 58:22

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:58