



5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen  
Sangerhausen / 06.04.2013

evaluación detallada

**Ehrenberg, Dirk**

Asociación: Med Fit Eisleben

Dorsal: 511

recorrido: 14.60 km

14,6 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:28:41

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 53)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 58:22