



5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen  
Sangerhausen / 06.04.2013

evaluación detallada

**Salzmann, Ralf**

Asociación: Stadt Baunatal  
Dorsal: 524

recorrido: 14.60 km  
14,6 km Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:32:31

velocidad: 9.47 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 53)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 58:22

posición en la categoría: 6(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:52