



5. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht des ASV Sangerhausen  
Sangerhausen / 06.04.2013

evaluación detallada

**Zeigermann, Jörg**

Asociación: SFG Nellschütz e.V.

Dorsal: 422

recorrido: 5.10 km

5,1 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:12

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 22:49

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 28:12