



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Zeiger, Thomas

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
 Dorsal: 206

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:15

velocidad: 14.91 km/h
 rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 10 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 1(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
		min/km	categoría	categoría	Men	Men			min/km	categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	2.30	8:30	3:41	1	-	13	0:44	2.30	8:30	3:41	10	-	64
vuelta 2	3.80	16:22	4:18	1	-	10	1:44	6.10	24:52	4:04	10	-	64
última vuelta Zie	3.90	15:23	3:56	2	0:12	11	2:01	10.00	40:15	4:01	1	-	10 4:09