



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

**Zeiger, Thomas**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 206

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:15

velocidad: 14.91 km/h  
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 114)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 95)  
mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 1(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score								
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men			
vuelta 1	2.30	8:30	3:41	1	-	13	0:44	2.30	8:30	3:41	10	-	13	0:44	64
vuelta 2	3.80	16:22	4:18	1	-	10	1:44	6.10	24:52	4:04	10	-	10	1:44	64
última vuelta Zie	3.90	15:23	3:56	2	0:12	11	2:01	10.00	40:15	4:01	1	-	10	4:09	