



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

**Zeiger, Thomas**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 206

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:15

velocidad: 14.91 km/h  
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 114)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 95)  
mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 1(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría		
vuelta 1	2.30	8:30	3:41	1	-	13	0:44	2.30	8:30	3:41	10	-	10	64
vuelta 2	3.80	16:22	4:18	1	-	10	1:44	6.10	24:52	4:04	10	-	10	64
última vuelta Zie	3.90	15:23	3:56	2	0:12	11	2:01	10.00	40:15	4:01	1	-	10	4:09