



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Trefflich, Denny

Asociación: Bittstädt  
 Dorsal: 197

recorrido: 10.00 km  
 Hauptlauf

categoría:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:32

velocidad: 13.18 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 114)  
 posición en el recorrido/Men: 35 (de 95)  
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 5(de 11)  
 mejor tiempo en la categoría: 38:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	2.30	9:19	4:03	3	1:11	26	1:33	2.30	9:19	4:03	5	1:08	86	
vuelta 2	3.80	18:48	4:56	5	3:19	37	4:10	6.10	28:07	4:36	5	4:27	86	
última vuelta Zie	3.90	17:25	4:27	6	2:46	41	4:03	10.00	45:32	4:33	5	7:13	35	9:26