



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Zöppig, Veit

Asociación: SV TU Ilmenau  
Dorsal: 208

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:45

velocidad: 12.57 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score								
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men			
vuelta 1	2.30	10:24	4:31	9	1:54	51	2:38	2.30	10:24	4:31	12	22				
vuelta 2	3.80	19:23	5:06	6	3:01	46	4:45	6.10	29:47	4:52	12	22				
última vuelta Zie	3.90	17:58	4:36	8	2:47	53	4:36	10.00	47:45	4:46	8	7:30	51	11:39		