



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Zöppig, Veit

Asociación: SV TU Ilmenau
 Dorsal: 208

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:45

velocidad: 12.57 km/h
 rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 51 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 8(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	2.30	10:24	4:31	9	1:54	51	2:38	2.30	10:24	4:31	12	22		
vuelta 2	3.80	19:23	5:06	6	3:01	46	4:45	6.10	29:47	4:52	12	22		
última vuelta Zie	3.90	17:58	4:36	8	2:47	53	4:36	10.00	47:45	4:46	8	7:30	51	11:39