



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Pohlemann, Dirk

Asociación: Arnstadt
 Dorsal: 249

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:51

velocidad: 10.20 km/h
 rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 114)
 posición en el recorrido/Men: 88 (de 95)
 mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 17(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 40:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	2.30	12:18	5:20	17	3:48	90	4:32	2.30	12:18	5:20	3	1:33	35	1:33
vuelta 2	3.80	23:41	6:13	17	7:19	88	9:03	6.10	35:59	5:53	3	5:16	35	5:16
última vuelta Zie	3.90	22:52	5:51	17	7:41	88	9:30	10.00	58:51	5:53	17	18:36	88	22:45