



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

evaluación detallada

Jäger, Matthias

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt
 Dorsal: 152

recorrido: 10.00 km
 Hauptlauf

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:31

velocidad: 10.08 km/h
 rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:06

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 44:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	2.30	11:46	5:06	7	2:18	84	4:00	2.30	11:46	5:06	8	2:18	34	1:01
vuelta 2	3.80	24:36	6:28	8	6:22	90	9:58	6.10	36:22	5:57	8	8:40	34	5:39
última vuelta Zie	3.90	23:09	5:56	8	6:27	90	9:47	10.00	59:31	5:57	8	14:55	89	23:25