



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

evaluación detallada

VR- Bank- Pleßgirls

Dorsal: 2

recorrido: 171.30 km  
Blankenstein-Hörschel

categoría:  
Frauenstaffel

tiempo total: 14:10:33

velocidad: 12.08 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido: 67 (de 236)

mejor tiempo del recorrido: 10:18:23

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 12:19:46

control	tiempos parciales							stage score				Total score				
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso Total
Grumbach	17.20	1:20:39	4:41	3	9:04	55	18:01	17.20	1:20:39	4:41	2	9:04	237	17:59		
Schildwiese	20.10	1:32:24	4:35	2	6:19	88	26:02	37.30	2:53:03	4:38	2	15:23	237	40:29		
Neuhaus	15.50	1:19:09	5:06	2	6:55	63	20:07	52.80	4:12:12	4:46	2	22:18	237	1:00:36		
Masserberg	19.80	1:27:57	4:26	4	11:24	84	24:40	72.60	5:40:09	4:41	2	33:42	237	1:25:10		
Allzunah	16.80	1:32:53	5:31	5	11:29	107	45:53	89.40	7:13:02	4:50	2	45:11	237	1:51:51		
Grenzdler	19.80	1:33:23	4:42	3	6:34	65	21:34	109.20	8:46:25	4:49	2	51:45	237	2:11:24		
Neue Ausspanne	13.80	1:12:16	5:14	5	13:32	101	22:02	123.00	9:58:41	4:52	2	1:05:17	237	2:33:08		
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:29	5:38	4	17:38	139	28:22	136.90	11:17:10	4:56	2	1:22:55	237	3:00:15		
Hohe Sonne	19.70	1:27:39	4:26	2	6:56	52	20:09	156.60	12:44:49	4:53	2	1:29:51	237	3:20:24		
Hörschel	14.70	1:25:44	5:49	9	20:56	154	31:46	171.30	14:10:33	4:57	2	1:50:47	67	3:52:10		